

VB.TOKYO ウィンターキャンプ



■持ち物■

- シューズ
- タオル（バスタオル含む）
- 保冷できる水筒
- 洗濯ネット（名前必須）
- テーピング、サポーター等練習に必要なもの
- 保険証のコピー
- 医療証のコピー
- 練習着（着替え用のTシャツを多めに）
- 宿泊時に必要な衣服
- 宿での飲み物代（体育館練習時は弊社側で準備します）
- 交通系電子マネーに2000円程ご準備ください

●宿泊先●

住所：栃木県日光市石町2067-1

電話番号：0288-54-0728

●緊急連絡先●

電話番号：080-5382-4345 VB.TOKYO代表高橋

VB.TOKYO ウィンターキャンプ



12月26日（金） 1日目スケジュール	
11:00	東武日光駅集合（人数確認） ※バスで宿に移動 昼食各自、軽食持参
11:30	宿到着 軽食、部屋割り
12:30	練習（宿の体育館）
17:30	終了
18:00	夕食
19:00 ～ 20:30	夜練習
20:45 ～ 21:30	入浴
22:30	消灯

VB.TOKYO ウィンターキャンプ



1 2月27日 (土) 2日目スケジュール	
7:15	起床
7:30	朝食
8:45	日光体育館へ出発 (バス移動)
9:30 ~ 12:30	練習
12:30	昼食
14:00 ~ 17:30	練習
19:00	夕食
20:00	入浴
21:00	MTG レクリエーション
22:30	消灯



VB.TOKYOウィンターキャンプ



12月28日(日) 3日目スケジュール	
7:15	起床
7:30	朝食 ※朝食後出発準備、部屋掃除等
9:30	日光体育館へ移動(バス移動)
10:15 ~ 12:30	練習
12:30 ~ 13:30	昼食(体育館にてお弁当)
13:30 ~ 16:00	練習
17:00	解散

