

## V.B TOKYO プレゼンツ アルスト杯 参加にあたり対策とお願い

この度はアルスト杯にご参加頂き誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染防止の為に以下の事項についてご理解とご協力をお願い致します。

1、1週間前から毎朝の検温と健康チェックの実施をお願い致します。また、以下の症状がある方は参加をお控え下さい。

- ① 発熱（37.5℃以上）
- ② 倦怠感
- ③ 呼吸器の症状
- ④ 喉の痛み、咳
- ⑤ 味覚臭覚がない
- ⑥ 家族、同居者に①～⑤に該当する症状がある方

2、名簿の提出はありませんが

氏名／電話番号／当日の体温 を記入した名簿をチームで作成して保管して下さい。体育館側から提出要請があった場合提出をお願いします。

3、必ずマスクを着用して会場にご来館下さい。館内はマスク着用必須です。

※プレー中のマスクの有無は熱中症等を鑑みて、ご自身の判断にお任せ致します。但しベンチでは必ずマスク着用をお願い致します。審判時もマスク着用をお願い致します。

4、館内の利用上の注意に従ってご参加下さい。

喫煙所はありません。

ロッカールームは使用可能ですが密にならない様に配慮して使用して下さい。

アリーナ内は水分補給以外の飲食は原則禁止です。

5、手洗いうがい、アルコール消毒の徹底をお願い致します。

試合前後の手指消毒も意識をお願い致します。

6、参加後、感染者が出た場合はメールにてご連絡下さい。

### 参加チーム紹介（順不同）

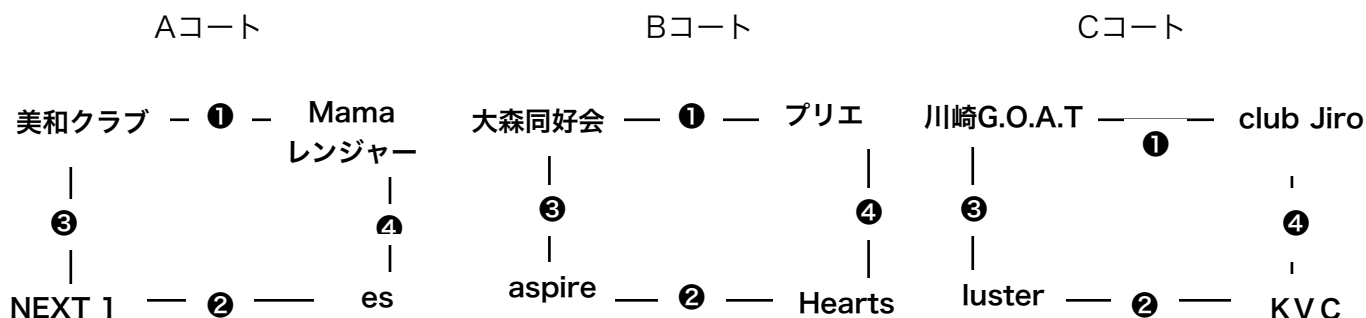
Hearts（板橋区）KVC（練馬区）Mamaレンジャー（杉並区）luster（国立市）  
プリエ（スペシャルチーム）大森同好会（大田区）club Jiro（板橋区）aspire（豊島区）  
美和クラブ（所沢市）NEXT 1（江戸川区）川崎G.O.A.T（川崎市）es（練馬区）

## 対戦表及びスケジュール

### ★9:00入館 9:15～開会式

入館後、本部にて受付して下さい。参加費をお支払ください。

### ★9:45～ 予選リーグ開始 1セットマッチ 20分で試合を区切ります



開始終了時刻	Aコート	Bコート	Cコート
① 9:45 ～ 10:05	美和クラブ VS Mamaレンジャー (NEXT 1)	大森同好会 VS プリエ (aspire)	川崎G.O.A.T VS club Jiro (luster)
② 10:10 ～ 10:30	NEXT 1 VS es (Mamaレンジャー)	aspire VS Hearts (プリエ)	luster VS KVC (club Jiro)
③ 10:35 ～ 10:55	美和クラブ VS NEXT 1 (es)	大森同好会 VS aspire (Hearts)	川崎G.O.A.T VS luster (KVC)
④ 11:00 ～ 11:20	Mamaレンジャー VS es (美和クラブ)	プリエ VS Hearts (大森同好会)	club Jiro VS KVC (川崎G.O.A.T)

( ) 内のチームが審判

※予選リーグ終了後、本部に各チームの代表者はお集まりください。試合順の抽選を行います。

### ★11:35～ 決勝リーグ開始 2セットマッチ 40分で試合を区切ります。

第1試合 11:35 ～ 12:15

第2試合 12:20 ～ 13:00

第3試合 13:05 ～ 13:45

第4試合 13:50 ～ 14:30

### ★14:30 試合終了予定時刻

試合が終了したコートは順次片付けをして下さい。終了後閉会式を予定しております。

### ★15:00 アリーナ完全撤収

ギャラリーやロッカールームは15時以降も使用可能です。

※時間で諸々区切らせて頂きたく迅速な対応、ご理解の程よろしくお願い致します。